



5 ET 6 DECEMBRE 2014

LE GRAND RELAIS

MERIBEL - PARIS

AFMTELETHON

INNOVER POUR GUERIR



LE CONCEPT

CONCEPT

Traverser le pays, **en ralliant Paris et le plateau TV du téléthon**, dans le but de créer un véritable relais sportif en mobilisant de nombreuses régions.

MOYENS

En utilisant tous les **moyens de locomotion non motorisés** existants, en empruntant tous les paysages et reliefs de la France.

QUI ?

En mobilisant de **grands sportifs**, mais aussi des enfants, des parents, des corps de métiers (gendarmes, pompiers, chercheurs), des associations sportives et culturelles.

**LE "GRAND
RELAIS" DU
TÉLÉTHON 2014
UNE AVENTURE
HORS-NORMES
DURANT LES 30
HEURES DE
DIRECT**

20 ÉTAPES

9 DISCIPLINES

420 KM

EN DIRECT

24 HEURES

LES MOYENS DE LOCOMOTION



COURSE A PIED

La course à pied sera utilisée dans les zones urbaines à Annecy et Mâcon.



VTT

Le VTT sera utilisé sur 4 étapes, notamment entre Seynod et Seyssel.



ROLLER IN-LINE

Le roller in-line sera utilisé 2 fois, notamment à l'arrivée à Paris.



VÉLO DE ROUTE

Le vélo de route sera emprunté 10 fois, car il permet des déplacements rapides sur de longues distances.



SKI

Le ski sera utilisé sur la 1^{ère} étape, depuis un sommet jusqu'à la station de Méribel, si les conditions météorologiques le permet.



SKI A ROULETTES

Le ski à roulettes sera utilisé 1 fois, à l'arrivée sur Annecy.



AVIRON

L'aviron sera utilisé 1 fois pour l'arrivée qui se fera par la Seine du Pont Alexandre III au Pont de Iena.



CANOË

Le canoë sera utilisé 2 fois, à Annecy et à Sens (descente de l'Yonne).



ÉQUITATION

L'équitation sera utilisé 1 fois entre Samois et Bois le Roi.

LE PARCOURS

DÉPART

Méribel

ARRIVÉE

Paris -
Champs de Mars

DISTANCE TOTALE

420 km

TEMPS ESTIMÉ

23h10

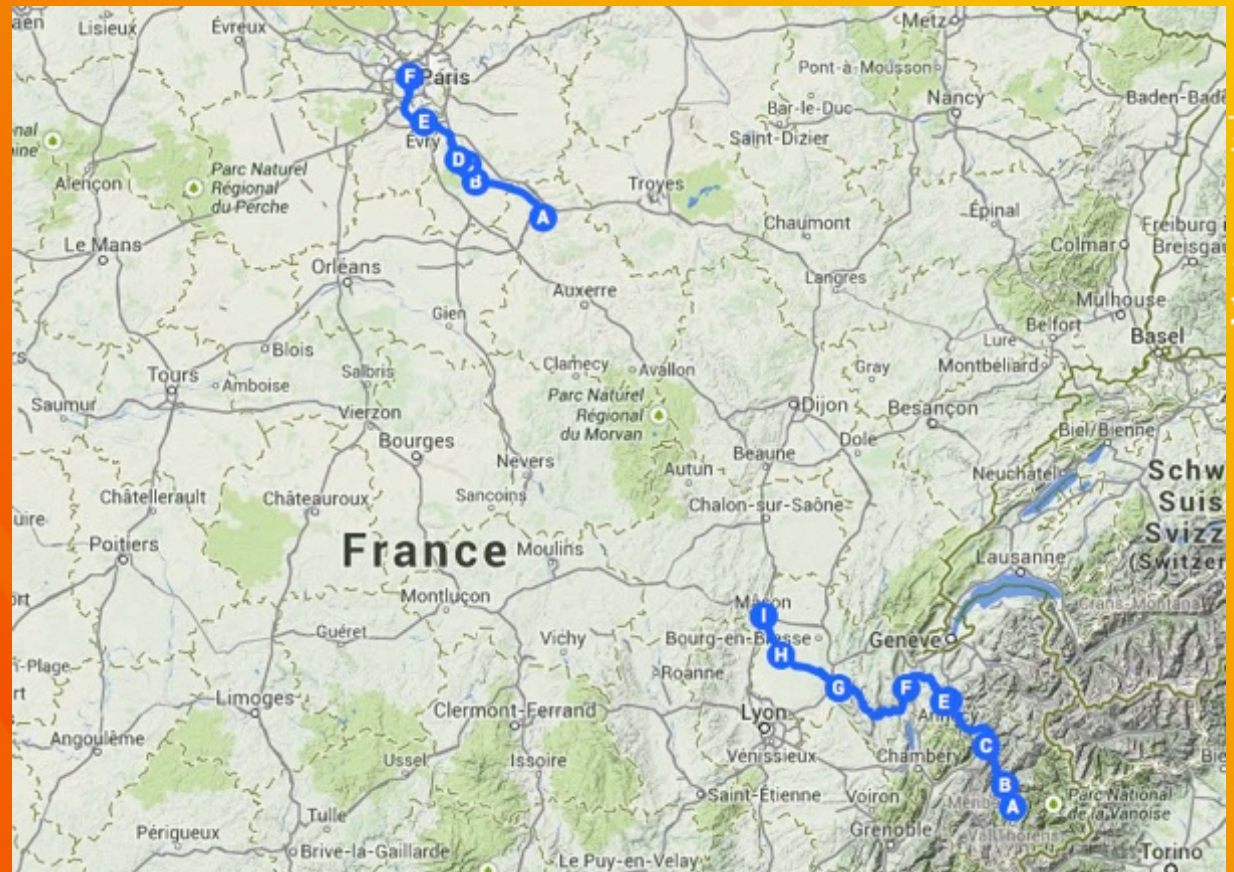
NOMBRE DE RELAIS

20

NOMBRE DE MOYENS

DE LOCOMOTION

9



LE GRAND RELAIS SERA ACCOMPAGNÉ D'UNE CARAVANE D'ORGANISATION.
(CARTE SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS)

LE PROLOGUE

JEUDI 4.12




TIME*	VILLE RELAIS	ACTIVITÉS
18:30	MÉRIBEL	DESCENTE AUX FLAMBEAUX
19:30	MÉRIBEL	CONFÉRENCE DE PRESSE
20:30	MÉRIBEL	DÎNER DE CHARITÉ

* HORAIRES SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS

LE PARCOURS

	DATE	HEURE	VILLE RELAIS	MOYEN	DISTANCE	NIVEAU
	5.12	09:00	MÉRIBEL	VTT/SKI	18 km	+
	5.12	10:00	MOUTIERS	VÉLO	28,5 km	++
	5.12	11:20	ALBERTVILLE	VÉLO	32,4 km	++
	5.12	12:40	ANGON	STAND-UP PADDLE CANOË	2 km	+
	5.12	13:00	DUINGT	SKI À ROULETTES	11,9 km	+
	5.12	13:30	ANNECY	RUNNING	3,4 km	+
	5.12	14:00	SEYNOD	VTT	32,6 km	+++
	5.12	15:50	SEYSSEL	VÉLO	67,5 km	+++
	5.12	18:50	AMBÉRIEU-EN-BUGEY	LIVE	LIVE	(20 min)

LE PARCOURS

	DATE	HEURE	VILLE RELAIS	MOYEN	DISTANCE	NIVEAU
	5.12	19:10	AMBÉRIEU-EN-BUGEY	VÉLO	41,6 km	+++
	5.12	21:00	CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE	VÉLO	28,3 km	++
	5.12	22:20	SAINT-LAURENT-SUR-SAÔNE	CITY TRAIL	2,2	+
	5.12	22:40	MÂCON	LIVE	LIVE	(20 min)
	6.12	07:45	SENS	CITY TRAIL	3,3 km	+
	6.12	08:10	SENS	LIVE	LIVE	(10 min)
	6.12	08:10	SENS	CHIENS DE TRAINEAUX	12,4 km	++
	6.12	09:25	PONT SUR YONNE	VÉLO	38,1 km	++
	6.12	11:20	MORET-SUR-LOING	BIKE AND RUN	10,8 km	+
	6.12	12:40	FONTAINEBLEAU	ÉQUITATION	1,7 km	++

LE PARCOURS

	DATE	HEURE*	VILLE RELAIS	MOYEN	DISTANCE	NIVEAU
	6.12	12:50	FONTAINEBLEAU	LIVE	LIVE	(20 min)
	6.12	13:10	FONTAINEBLEAU	VTT	55 km	++
	6.12	16:00	ÉVRY AFM TÉLÉTHON	LIVE	LIVE	(20 min)
	6.12	16:20	ÉVRY AFM TÉLÉTHON	VÉLO	29,3 km	+
	6.12	17:50	PARIS – JARDIN DES PLANTES	ROLLER	5,4 km	+
	6.12	18:15	PARIS – PONT DE L'ALMA	AVIRON	2 km	++
	6.12	18:40	PARIS TOUR EIFFEL	ESCALADE	LIVE	

* HORAIRES À TITRE INDICATIF

QUI SOMMES-NOUS ?

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
CRÉÉE EN 1958 PAR DES MALADES ET DES PARENTS DE MALADES

NOTRE OBJECTIF :

VAINCRE LES MALADIES NEUROMUSCULAIRES
EN DÉVELOPPANT UNE STRATÉGIE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL QUI BÉNÉFICIE AUX :

- ▶ MALADIES GÉNÉTIQUES
- ▶ MALADIES RARES
1 PERSONNE SUR 20
3 MILLIONS EN FRANCE
30 MILLIONS EN EUROPE
- ▶ PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

NOTRE AMBITION

INVENTER LA MÉDECINE DE DEMAIN

2 MISSIONS : GUÉRIR & AIDER

▶ **LES THÉRAPIES INNOVANTES**
= Biothérapies

L'AFM soutient 36 essais cliniques chez l'homme pour 31 maladies rares.

▶ **L'INNOVATION TECHNOLOGIQUE ET SOCIALE** = autonomie et citoyenneté des malades

La médecine de demain, c'est mieux accompagner les malades et leur famille dans leur projet de vie au quotidien, revendiquer leur citoyenneté et les amener vers plus d'autonomie.

- Les Villages Répit Familles®
- Les centres régionaux de ressources et d'accompagnement

ILS NOUS ONT SOUTENU

